

JÍDELNÍČEK

Školní jídelna při ZŠ Vyhlídka

12.3.-16.3.2018

Pondělí	Hrachová 1,9	Nakládaná vepřová kotleta /krkovice/přírodní, hranolky, obloha zeleninová 1,10	Horká čokoláda 7 Voda se sirupem
Úterý	Zeleninová s bramborem 1,9	1. Buchtičky s vanilkovým krémem 1,3,7	Ovoce
		2. Fazolový guláš, chléb 1	Pitná voda
Středa	Pohanková se žampiony 9	1. Kuřecí špalíčky na zelenině, brambor vařený 1	Ovocný salát
		2. Hermelín na zelenině, brambor vařený 7	Minerálka
Čtvrtek	S droždovými knedlíčky 1,3,9	1. Poděbradské vepřové maso, těstoviny 1,3,7	Kakao 7
		2. Halušky se zelím a uzeným masem 1	Mošt
Pátek	Z červené řepy krémová 1,7	Pečená ryba na bylinkách, bramborová kaše, obloha zelenina 4,7	Zeleninový raut Džus

19.3.-23.3.2018

Pondělí	Krupicová s vejcem 1,3,9	Luštěninové karbenáty s kapustou, brambor vařený, dressing, obloha zeleninová 1,3,7	Kakao 7 Mošt
Úterý	Hovězí s těstovinou 1,3,7,9	1. Hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík houskový 1,3,7	Ovoce
		2. Salát těstovinový s rybou a zeleninou 1,3,4,7	Pitná voda
Středa	Fazolová 1m9	1. Krůtí maso po provencálsku, bramborová kaše 1,7,10	Ovocný salát
		2. Jelítka pečená, bramborová kaše 7	Čaj se sirupem
Čtvrtek	Zelná s bramborem 1,7,12	1. Rizoto z vepřového masa s pohankou a kuskusem 9	Salát okurkový s rajčaty
		2. Školní hamburger s kuřecím masem a zeleninou 1,3,7	Džus
Pátek	Mrkvová krémová 1,7	Kuřecí řízek se sýrem smažený, bramborový salát se zakysanou smetanou a jogurtem 1,3,7,10	Horká čokoláda 7 Pitná voda s citronem

Vedoucí školní jídelny: **Jana Škorňová**

V jídelním lístku jsou označeny alergeny, které podléhají legislativnímu označení dle směrnice 11/69/2011 EU: 1. Obiloviny 2. Korýši 3. Vejce a výr. z nich 4. Ryby 5. Podz.olejná 6. Sójové boby 7. Mléko a výr. z nich 8. Skořápkové plody a výrobky z nich 9. Celer a výrobky z něj 10. Hořčice a výrobky z ní 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlní bob 14. Měkkýši a výrobky z nich. Druh obilovin-informace v školní kuchyni.