

JÍDELNÍČEK

Školní jídelna při ZŠ Vyhlídka

16.10.-20.10.2017

Pondělí	Zeleninová 1,9	Párek vařený, hrachová kaše, okurek sterilovaný, chléb 1,7	Moučník-medové banány s čokol. polevou a smetanou Pitná voda
Úterý	Z míchaných luštěnin 1,9	1. Parmský kuřecí řízek smažený, brambor vařený 1,3,7	Kompot míchaný
		2. Hermelín zapečený s dyní , brambor vařený 7	Džus
Středa	Krkonošská cibulačka 3	1. Vepřová kýta na paprice, knedlík houskový 1,3,7	Ovoce
		2. Bramborové střapačky se zelím 1,3	Minerálka
Čtvrtek	Bramborová krémová 1,7	1. Těstovinový salát se zeleninou sypaný sýrem 1,3,7	Kakao 7
		2. Krupicová kaše s čokoládovou polevou a ovocem 1,7	Mošt
Pátek	Špenátová 1,7	Gratinovaná vepřová kotleta s broskví a sýrem, brambor vařený/bramborová kaše/, obloha salát 1,7,10	Salát mrkvový s jablky Voda se sirupem

23.10.-27.10.2017

Pondělí	Hovězí s hráškem a rýží 9	Vejce vařené, koprová omáčka, brambor vařený 1,3,7	Ovoce Džus
Úterý	Fazolová 1,9	1. Husitská směs/vepřové, kuřecí/, rýže dušená 1,10	Salát z čínského zelí s ananasem a jablky
		2. Špagetový salát se zeleninou a tuňákem 1,3,7,4	Mošt
Středa	Zelňačka 1,7	1. Smažené rybí filé, bramborová kaše 1,3,4,7	Ovocný salát, kakao
		2. Vepřová krkovicice pečená po selsku, čočka na kyselo, chléb 1	Pitná voda
Čtvrtek	Z vaječné jíšky	1. Guláš z vepřového masa, Knedlík houskový 1,3,7	Čaj se sirupem
		2.	
Pátek	Z červené řepy	Kuřecí závitok, brambor vařený	Kompot míchaný Voda se sirupem

Vedoucí školní jídelny: **Jana Škorňová**

V jídelním lístku jsou označeny alergeny, které podléhají legislativnímu označení dle směrnice 11/69/2011 EU: 1. Obiloviny 2. Korišů 3. Vejce a výt. z nich 4. Ryby 5. Podz.olejná 6. Sójové boby 7. Mléko a výt. z nich 8. Skořápkové plody a výrobky z nich 9. Celer a výrobky z něj 10. Hořčice a výrobky z ní 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši a výrobky z nich. Druh obilovin-informace v školní kuchyni.