JÍDELNÍČEK

Školní jídelna při ZŠ Vyhlídka

15.10.-19.10.2018

Pondělí	Pohanková se žampiony a zeleninou 9	Kuřecí řízek přírodní s jogurtem, opékané brambory, obloha zeleninová 1,7,10	Horká čokoláda 7 Čaj se sirupem
Úterý	Hovězí s kapáním 1,3,7,9	1. Špagety po bolońsku se sýrem 1,3,7 2. Koláče se třešněni 1,3,7	Kakao 7 Džus
Středa	Květáková 1,3,7	1. Hovězí kyjevská směs, rýže dušená 1,10	Salát z červené řepy s jablky Mošt
Čtvrtek	Česneková zeleninová 9	1. Vepřová pečeně po selsku, červené zelí na karamelu, bramborový knedlík se špenátem 1,3,7 2. Vepřová pečeně po selsku,povidlová omáčka, bramborový knedlík se špenátem 1,3,7	Ovoce Pitná voda
Pátek	Fazolová 1,9	Kuřecí stehno pečené s jablky a ananasem, bramborová kaše 1,7	Salát mrkvový s ovocem Voda se sirupem

22.10.-26.10.2018

Pondělí	Špenátová 1,3,7	Čevabčiči, brambor vařený, dresing, obloha zeleninová 1,3,7,10	Kakao 7 Džus
Úterý	Bramborová se sýrem 1,7,9	1. Vepřová kýta na smetaně, těstoviny 1,3,7 2. Rýžová kaše s čokoládovou polevou 7	Horká čokoláda 7 Čaj se sirupem
Středa	Hrachová 1,9	1. Ryba pečená na citronovém másle, bramborová kaše 4,7	Ovocný salát pitná voda
Čtvrtek	Hovězí s těstovinou rýži 1,3,7,9	1. Hovězí maso vařené, rajčatová omáčka, knedlík houskový 1,3,7 2. Bramborový salát s jablky a celerem 9	Ovoce Mošt
Pátek	Z červené řepy krémová 1,7	Krůtí řízek smažený, brambor vařený maštěný 1,3,7	Zelný s jablky a pomerančem Voda se sirupem

Vedoucí školní jídelny: **Jana Škorňová**

V jídelním lístku jsou označeny alergeny, které podléhají legislativnímu označení dle směrnice 11/69/2011 EU: 1. Obiloviny 2. Korýši 3. Vejce a výr. z nich 4.Ryby 5. Podz.olejná 6. Sójové boby 7. Mléko a výr. z nich 8. Skořápkové plody a výrobky z nich 9. Celer a výrobky z něj 10. Hořčice a výrobky z ní 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši a výrobky z nich. Druh obilovin-informace v školní kuchyni.