

JÍDELNÍČEK

Školní jídelna při ZŠ Vyhlídka

14.10.-18.10.2019

Pondělí	Z červené řepy krémová 1,7	Těstovinový salát s krutím masem a sýrem 1,3,7,9	Džus
Úterý	Zelná s bramborem 1,7	1. Valašské hnízdo /vepřová kotleta, zelenina/, rýže dušená 1,10	Ovocný salát
		2. Koláče se třešněmi, koláče s meruňkami 1,3,7	Pitná voda
Středa	Hovězí se strouháním 1,3,7	1. Kuřecí řízek přírodní, dušená mrkev, brambor vařený 1	Kakao 7
			Mošt
Čtvrtek	Zeleninová se sýrem 1,7,9	1. Svíčková na smetaně, knedlík houskový 1,3,7,10	Ovoce, voda se sirupem
		2. Pohankový salát s krutím masem 9	Horká čokoláda 7
Pátek	Fazolová 1,9	Nakládaná vepřová kotleta, brambor vařený, grilovaná zelenina 1,3,7,10	Koktejl Čaj s citronem

21.10.-25.10.2019

Pondělí	Drůbková s těstovinou 1,3,7,9	Čočka na kyselo, vejce vařená, chléb, okurek sterilovaný 1,3	Ovoce - jablko Čaj se sirupem
Úterý	Rajská s ovesnými vločkami 1	1. Kuřecí řízek se sýrem smažený, bramborová kaše, obloha pomeranč 1,3,7,10	Salát mrkvový s jablky
		2. Kuřecí řízek se sýrem smažený, bramborový salát s celerem a jablky 1,3,7,10	Džus
Středa	Květáková krémová 1,7	1. Rizoto z vepřového masa s pohankou	Salát okurkový s rajčaty
			Mošt
Čtvrtek	Bramborová 1,9	1. Hovězí maso v kapustě, bramborový knedlík 1,3,7	Kakao 7, Ovoce
		2. Nudle s mákem, 1,3,7	Pitná voda
Pátek	Hrstková luštěninová 1,9	Vepřenky s cibulí a pórkem, brambor vařený, obloha caciky,3,7,10	Horká čokoláda7 Čaj s citronem a medem

Vedoucí školní jídelny: **Jana Škorňová**

V jídelním lístku jsou označeny alergeny, které podléhají legislativnímu označení dle směrnice 11/69/2011 EU: 1. Obiloviny 2. Korýši 3. Vejce a výr. z nich 4. Ryby 5. Podz.olejná 6. Sójové boby 7. Mléko a výr. z nich 8. Skořápkové plody a výrobky z nich 9. Celer a výrobky z něj 10. Hořčice a výrobky z ní 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši a výrobky z nich. Druh obilovin-informace v školní kuchyni.