

# JÍDELNÍČEK

Školní jídelna při ZŠ Vyhlídka

**26.9.-30.9.2022**

<b>Pondělí</b>	Hovězí s těstovinou 9	Hovězí maso vařené, rajská omáčka, knedlík houskový 1,3,7	Kakao 7 Čaj se sirupem
<b>Úterý</b>	Hrstková 1,9	1. Rybí filé smažené, brambor vařený maštěný s cibulkou 1,3,4,7 2. Rybí prsty, brambor vařený maštěný s cibulkou 1,3,4,7	Ovocný salát Pitná voda
<b>Středa</b>		Státní svátek	
<b>Čtvrtek</b>	Valašská kyselice 1,7	1. Těstovinový salát se zeleninou, sypaný sýrem 1,7 2. Rýžová kaše s čokoládovou polevou 7	Ovoce, kakao 7 Džus
<b>Pátek</b>	Špenátová 1,3,7	Kuřecí řízek přírodní s jogurtem a bylinkami, opékané brambory 1,7,10	Zeleninový raut Pitná voda

**3.10.-7.10.2022**

<b>Pondělí</b>	Hrachová 1,9	Vepřová kotleta s jablečnou omáčkou, brambor vařený 1,10, obloha ledový salát s ananasem	Voda se sirupem
<b>Úterý</b>	Mrkvová 1,7	1. Bystřická směs / vepřové, kuřecí/, rýže dušená 1,10 2. Pohankový salát s kuřecím masem	Ovocný salát Čaj s citronem
<b>Středa</b>	Drůbková s těstovinou 9	Květák smažený, brambor vařený maštěný, caciky, 1,3,7 obloha pomeranč	Kakao 7 Džus
<b>Čtvrtek</b>	Gulášová 1	1. Nudle s mákem 1 2. Rajčatové toasty s rybím masem a bazalkou 1,4	Ovoce Pitná voda, koktejl 7
<b>Pátek</b>	Kulajda 1,3,7	Kuřecí plátek přírodní s medem a kari, kuskus se zeleninou 1,10	Minerálka

Vedoucí školní jídelny: **Jana Škorňová**

V jídelním lístku jsou označeny alergeny, které podléhají legislativnímu označení dle směrnice 11/69/2011 EU: 1. Obiloviny 2. Korýši 3. Vejce a výr. z nich 4. Ryby 5. Podz.olejná 6. Sójové boby 7. Mléko a výr. z nich 8. Skořápkové plody a výrobky z nich 9. Celer a výrobky z něj 10. Hořčice a výrobky z ní 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši a výrobky z nich. Druh obilovin-informace v školní kuchyni.