

JÍDELNÍČEK

Školní jídelna při ZŠ Vyhlídka

2.10.-6.10.2023

Pondělí	Čočková 1,9	Vepřová kotleta s jablečnou omáčkou, štouchané brambory 1,10, obloha ledový salát s ananasem a pomerančem	Minerálka
Úterý	Frankfurtská s bramborem 1	1. Zapékané těstoviny s uzeným masem, okurek sterilovaný 1,3,7 2. Krupice s čokoládovou polevou 1,7	Ovoce Pitná voda
Středa	Bramborová krémová 1,7	Maso tří barev/hovězí, krůtí, vepřové/, rýže dušená 1,	Ovocný salát Džus
Čtvrtek	Krůtí s těstovinou 9	1. Květák smažený, brambor vařený maštný, caciky 1,3,7 2. Rybí prsty smažené, brambor vařený maštný, 1,3,4,7	Zeleninový raut Voda se sirupem
Pátek	Česneková s bramborem 9	Kuře na paprice, knedlík houskový 1,3,7	Džus

9.10.-13.10.2023

Pondělí	Květáková 1,7	Hovězí maso po stroganovsku, rýže dušená 1,9,10	Kompot třešnový Džus
Úterý	Hrstková luštěninová 1,9	1. Mletý řízek s celerem, brambor vařený maštný s lahůdkovou cibulkou, kečup 1,3,9 2. Lazaně	Čaj s citronem
Středa	Gulášová 1	Kynuté knedlíky s tvarohovou omáčkou a jahodovým krémem 1,3,7	Ovoce Pitná voda
Čtvrtek	Slepičí s těstovinou 1,9	1. Výpečky z vepřového masa, špenát dušený, halušky 1,3 2. Americké fazole, chléb 1	Voda se sirupem
Pátek	Zeleninová s pohankou 1,9	Kuřecí plátek na ananasu, opékané brambory 1,10	Zeleninový raut Pitná voda

Vedoucí školní jídelny: **Jana Škorňová**

V jídelním lístku jsou označeny alergeny, které podléhají legislativnímu označení dle směrnice 11/69/2011 EU: 1. Obiloviny 2. Korýši 3. Vejce a výr. z nich 4. Ryby 5. Podz.olejná 6. Sójové boby 7. Mléko a výr. z nich 8. Skořápkové plody a výrobky z nich 9. Celer a výrobky z něj 10. Hořčice a výrobky z ní 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši a výrobky z nich. Druh obilovin-informace v školní kuchyni.