

JÍDELNÍČEK

Školní jídelna při ZŠ Vyhlídka

6.5.-10.5.2024

Pondělí	Droždová zeleninová 1,3	Masové koule v rajčatové omáčce, těstoviny 1,3	Čaj se sirupem
Úterý	Hrstková luštěninová 1,9	1. Smažené rybí filé, bramborová kaše, obloha salát 1,3,4,7 2. Rybí prsty smažené, bramborová kaše, obloha salát 1,3,4,7	Ovocný salát Voda se sirupem
Středa			
Čtvrtek	Hovězí s těstovinou 9	1. Vepřová kotleta na smetaně, knedlík houskový 1,3,7 2. Hermelín zapékaný s cuketou, brambor vařený, obloha zelný salát s mrkví 1,7	Ovoce Pitná voda
Pátek	Mrkvová krémová 1,7	Rizoto z vepřového masa s pohankou sypané sýrem 7, okurek sterilovaný	Kakao 7 Džus

13.5.-17.5.2024

Pondělí	Čočková 19	Valašské hnízdo/vepřová kotleta/, bramborová kaše 1,7	Kompot míchaný Voda se sirupem
Úterý	Krútí s těstovinou 9	1. Rýžová kaše s čokoládovou polevou 7 2. Třebonská topinka se sýrem 4,7	Ovoce, kakao 7 Pitná voda
Středa	Bramborová 1,9	Hovězí maso v kapustě, bramborový knedlík 1	Čaj s citronem
Čtvrtek	Špenátová 1,3,7	1. Kuřecí maso nakládané v bylinkové omáčce, opékané brambory 1,10 2. Sýrový karbenátek, opékané brambory 1,7	Zeleninový raut Pitná voda
Pátek	Kulajda s bramborem 1,7	Maso dvou barev na zelenině, těstoviny 1	Bílá čokoláda 7 Džus

Vedoucí školní jídelny: **Jana Škorňová**

V jídelním lístku jsou označeny alergeny, které podléhají legislativnímu označení dle směrnice 11/69/2011 EU: 1. Obiloviny 2. Korýši 3. Vejce a výr. z nich 4. Ryby 5. Podz.olejná 6. Sójové boby 7. Mléko a výr. z nich 8. Skořápkové plody a výrobky z nich 9. Celer a výrobky z něj 10. Hořčice a výrobky z ní 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši a výrobky z nich. Druh obilovin-informace v školní kuchyni.