

JÍDELNÍČEK

Školní jídelna při ZŠ Vyhlídka

9.6.-13.6.2025

Pondělí	Drůbková s těstovinou 9	1. Kynuté knedlíky se zakysanou smetanou a borůvkovou omáčkou 1,3,7	Ovoce, Koktejl 7 Pitná voda
Úterý	Z míchaných luštěnin 1,9	1. Parmský kuřecí řízek smažený, bramborová kaše 1,3,7, obloha salát ledový	Ovocný salát Džus
		2. Květákové placičky, bramborová kaše 1,3,7, obloha salát ledový	
Středa	Kulajda 1,7	1. Zeleninové rizoto s pohankou a bulgurem sypané sýrem 7, okurek sterilovaný	Kakao 7 Pitná voda
Čtvrtek	Celerová s bramborem 1	1. Vepřové výpečky, červené zelí na karamelu, bramborový knedlík 1	Čaj se sirupem
		2. Vepřové výpečky, červené zelí na karamelu, špekové knedlíky 1	
Pátek	Rajská s kuskusem 1	1. Nakládaná ryba treska, opékané brambory 4	Zeleninový raut Pitná voda

16.6.-20.6.2025

Pondělí	Hrachová 1,9	1. Zapékané brambory s brokolicí a balkánským sýrem 3,7	Zeleninový a ovocný raut Džus
Úterý	Droždová 1,3	1. Bystřická směs / hovězí, vepřové/ , rýže dušená 1,10	Ovocný salát Pitná voda
		2. Tortilla se zeleninou 1, 7	
Středa	Cibulová s bramborem 1	1. Masové koule v rajčatové omáčce, knedlík houskový 1,3,7	Ovoce Voda se siruepm
		2.	
Čtvrtek	Česneková krémová 1,7	1. Těstovinový salát s rybím masem sypaný sýrem 1,4,7	Pitná voda
		2. Krupice s jahodami 1,7	
Pátek	Kmínová s pohankou 1,9	1. Nakládaný kuřecí řízek přírodní, vařené brambory s lahůdkovou cibulkou 1,10	Zeleninový raut Čaj s citronem

Vedoucí školní jídelny: **Jana Škorňová**

V jídelním lístku jsou označeny alergený, které podléhají legislativnímu označení dle směrnice 11/69/2011 EU: 1. Obiloviny 2. Korýši 3. Vejce a výr. z nich 4.Ryby 5. Podz.olejná 6. Sójové boby 7. Mléko a výr. z nich 8. Skořápkové plody a výrobky z nich 9. Celer a výrobky z něj 10. Hořčice a výrobky z ní 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vlčí bob 14. Měkkýši a výrobky z nich. Druh obilovin-informace v školní kuchyni.