

JÍDELNÍČEK

Školní jídelna při ZŠ Vyhlička

8.12.-12.12.2025

Pondělí	Luštěninová 1,7,9	Francouzské brambory s uzeným masem a balkánským sýrem 3,7	okurkový salát čaj s medem a citronem
Úterý	Zimní zeleninová s ovesnými vločkami 1,9	1. Králík na smetaně, houskový knedlík 1,3,7, 2. Střapačky se špenátem a nivou 1,3,7	ovoce minerálka
Středa	Frankfurtská 1,9	Kuřecí Kung Pao, ananasová rýže 1,8	míchaný zeleninový salát Pitná voda
Čtvrtek	Z vaječné jíšky 1,3,9	1. Losos na bylinkovém másle, bramborová kaše 1,7 2. Těstovinový salát	kompot kakao
Pátek	Hovězí s rýží a hráškem 9	Vepřová kotleta nakládaná s medem, šťouchané brambory 1,10	Pitná voda

15.12.-19.12.2025

Pondělí	Kmínová s vejcem 1,3,9	Halušky se zelím a uzeným masem 1,3	Perník s čokoládou džus
Úterý	Fazolová 1,9	1. Krutí maso na kari, šťouchané brambory, caciky 1,7,10 2. Hermelín zapékaný s cuketou, brambor vařený maštěný 7	Pitná voda
Středa	Zeleninová se sýrovým kapáním 1,3,7	Hovězí kostky po stroganovsku, dušená rýže 1,7	Minerálka
Čtvrtek	Brokolicový krém 1,7	1. Vepřový medvídek, houskový knedlík 1,3,7,10 2. Nudle s mákem	ovoce Čaj s citronem
Pátek	Bramborová se zelím 1,9	Nakládaný kuřecí plátek v bylinkové omáčce, opékané brambory 1,7,	mrkvový salát s ovocem mošt

Vedoucí školní jídelny: **Marie Horáčková**

V jídelním lístku jsou označeny alergeny, které podléhají legislativnímu označení dle směrnice 11/69/2011 EU: 1. Obiloviny 2. Korýši 3. Vejce a výr. z nich 4. Ryby 5. Podz.olejná 6. Sójové boby 7. Mléko a výr. z nich 8. Skořápkové plody a výrobky z nich 9. Celer a výrobky z něj 10. Hořčice a výrobky z ní 11. Sezamová semena 12. Oxid siřičitý a siřičitany 13. Vláčí bob 14. Měkkýši a výrobky z nich. Druh obilovin-informace v školní kuchyni.